

REGULAMIN

II Bieg Powstańczy

1. ORGANIZATOR:

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Gniewkowie

2. CEL ZAWODÓW

- * uczczenie dwóch rocznic lokalnych:
 - 100-lecia odzyskania niepodległości (17. stycznia 1920 - 2020)
 - 75-tej wyzwolenia z rąk okupanta niemieckiego (21. stycznia 1945 – 2020)
- * popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej
- * popularyzacja biegów masowych
- * popularyzacja nordic-walking

2. TERMIN I MIEJSCE

TERMIN: 18. stycznia 2020 roku, godz. 10:00

BIURO ZAWODÓW: Sala sportowa ul. Toruńska 40, 88-140 Gniewkowo

START i META: okolice Ronda Żołnierzy Wyklętych, ul. Zajezierna, 88-140 Gniewkowo (500m od biura zawodów)

DYSTANS: 5 km, trasa w większości asfaltowa oraz gruntowa

OZNAKOWANIE: oznakowany przebieg trasy.

LIMIT CZASU: limit wynosi 1,30 h. Po tym czasie Organizator ma prawo opuścić stanowisko METY i przenieść się do biura zawodów.

3. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

9:00 - otwarcie biura zawodów – sala sportowa,
88-140 Gniewkowo, ul. Toruńska 40.

Organizator zapewnia szatnię, sanitariaty, numery startowe.

9:40 – zamknięcie listy startowej

9:45 – przejście na linię startu

10:00 – krótkie przemówienie Burmistrza Gniewkowa i start marszo-biegu

11:30 – zakończenie marszo-biegu, upominki dla uczestników, przejście do sali przy ul. Toruńskiej

11:15-12:15 – posiłek regeneracyjny w sali sportowej, kawa, herbata

12:30 – zamknięcie biura zawodów

.

4. UCZESTNICTWO

Zawody mają charakter rekreacyjny i w związku z tym mogą w nich uczestniczyć wszyscy chętni – biegacze, spacerowicze, miłośnicy nordic-walking –, którzy:

- * okażą przy pobieraniu numeru startowego dokument tożsamości ze zdjęciem
- * osoby niepełnoletnie udział mogą brać tylko pod opieką rodzica / prawnego opiekuna, który wypełnia w biurze zawodów stosowne oświadczenie i sprawuje pieczę nad niepełnoletnim uczestnikiem podczas trwania zawodów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestników niepełnoletnich, których opiekunowie przerwą opiekę podczas trwania zawodów i zastrzega sobie możliwość zobligowania takiego uczestnika do przerwania uczestnictwa w zawodach.
- * zawodnicy pełnoletni zobowiązani są do podpisania w biurze zawodów oświadczenia udziału w biegu na własną odpowiedzialność i braku przeciwwskazań zdrowotnych oraz akceptacji regulaminu. W przypadku osób niepełnoletnich stosowne oświadczenie podpisuje rodzic / opiekun.
- * wpisowe 20 zł płatne przelewem lub w dniu zawodów

5. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU

- * biegi odbędą się przy ograniczonym ruchu kołowym
- * uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu
- * zawodnicy winni stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu, Straży Pożarnej i Policji
- * wszyscy uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie od nieszczęśliwych wypadków
- * Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych
- * Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników, zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

6. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- * organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Jednocześnie Uczestnik zgadza się na możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny czy głosu. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, bez powiadomienia w celu reklamy i promocji II Biegu Powstańczego.
- * Organizator po biegu zapewniają uczestnikom napoje oraz gorący posiłek
- * szatnie zlokalizowane będą w sali sportowej ul. Toruńska 40
- * Organizator zapewniają opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów
- * Organizator zastrzega sobie prawo do decydowania we wszelkich kwestiach spornych nie objętych niniejszym regulaminem
- * Organizator zastrzegają sobie prawo wprowadzania zmian do obowiązującego regulaminu

Adres do korespondencji:

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji
ul. Dworcowa 5
88-140 Gniewkowo
tel. 52 355 88 00, kom. 694 468 806
sekretariat@kisgniewkowo.pl